

דיאטות על הספקטרום

נריה לברן

דיאטנית, בית חולים ספרא לילדים המרכז הרפואי שיבא תל בשומר, מכבי שירותי בריאות.

לקות על הרצף האוטיסטי (ASD-Autism Spectrum Disorder) הינה הפרעה התפתחותית נוירולוגית המתבטאת באינטראקציה חברתית תקשורתית לקויה והתנהגות רפטטיבית או סטריאוטיפית הנעה בין מצב מתון או חמור. ילדים עם ASD מטופלים לעיתים קרובות בדיאטות או בתוספי תזונה שונים במטרה לטפל בסימפטומים של הלקות.

הסיבות להתחלת טיפול תזונתי בילדים עם ASD נובעות ממספר גורמים בניהם הפרעות גסטרואינטסטינליות שונות, חסרים תזונתיים שיכולים לנבוע מבררנות קיצונית באכילה וכן רגישות למזונות שונים. כמו כן קיימות תיאוריות שונות לגבי ציר מעי ומוח שעליהן מתבססות מספר דיאטות במטרה לשפר סימפטומטיים התנהגותיים תקשורתיים.

בהרצאה זו יוצגו מחקרים הבוחנים את האפקטיביות והבטיחות של דיאטות ללא גלוטן/ קזאין, דיאטה קטוגנית ודיאטת SCD (specific carbohydrate diet) על הסימפטומים של ילדים עם ASD.

כמו כן נבחן את השפעת מתיל B12, levocarnitine חלב נאקות, כורכמין, פרוביוטיקה, אומגה 3, אנזימי עיכול ותוספי תזונה נוספים על הסימפטומים של הלקות.